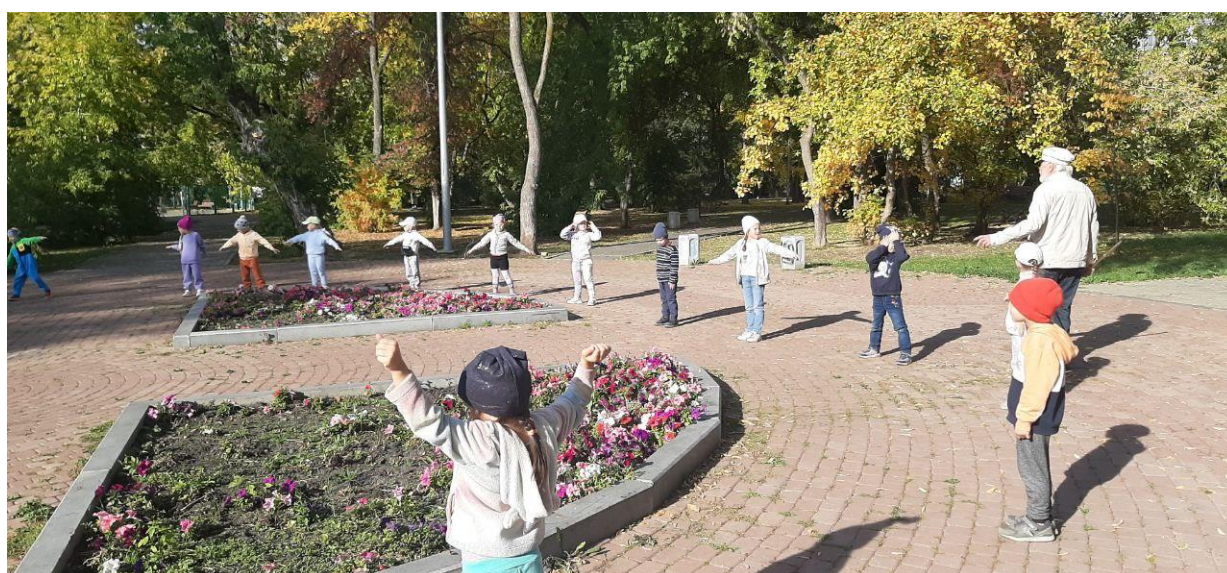
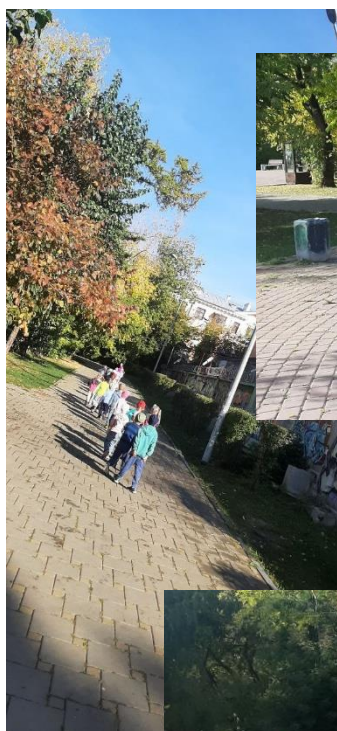


Физкультура в парковой зоне

Физкультура в парке – это занятия физической культурой на свежем воздухе, сочетающие подвижные игры, эстафеты, упражнения на координацию и ловкость, использующие естественные факторы природы (воздух, солнце) для закаливания, улучшения настроения, снижения стресса, повышения активности и укрепления здоровья детей и взрослых, с элементами сюжетных игр и использованием природного рельефа для разнообразия.





<https://disk.yandex.ru/i/rJBOfk0hkQgWjw>