

# Спортивная сказка - Колобок

Спортивная сказка «Колобок» — это совместная деятельность родителей и детей на физкультурном занятии, где дети не просто слушают, а инсценируют сказку с помощью движений: бегут как колобок (круговые движения, прыжки), изображают зверей (заяц-прыжки, волк-ходьба, медведь-топотушки), выполняют упражнения "рубим капусту" (руки-ножницы), "шевелим ушами" (упражнения для шеи), и "греем лапки" (разминка), развивая речь, моторику, память, и укрепляя здоровье, а Колобок в финале "убегает" от лисы, превращаясь в веселую игру с детьми. А самое главное родители становятся активными участниками занятия вместе с ребятами играют роли животных и выполняют упражнения вместе с ребятами.



