

Мама, папа, я – спортивная семья

(спортивный праздник для старшей и подготовительной групп)

Ведущий

Добро пожаловать, гости дорогие!
Веселья вам да радости желаем.
Давно мы вас ждем – поджидаем,
Праздник без вас не начинаем.

Заниматься физкультурой полезно, а заниматься веселой физкультурой полезно в двойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым спортом – на два. Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня мы вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые рискнули принять участие в конкурсах.

Чтоб страна была сильна, надо
Чтоб дружна была семья.
Вы со мной согласны?

Дети. Да!

Исполняется песня «Моя Россия» (муз. Г. Струве, сл. Н. Соловьевой)

Ведущий. *А теперь я вам представляю непосредственных участников семейных команд.*

Под музыку в зал входят команды.

Приветствуем команды! Пожалуйста, представьтесь!

Команды представляются.

Дети

Так хочется, чтоб чаще
Были вместе родители и дети –
Тогда будет лучше
Жить а белом свете.

Хоть и не слушаемся вас иногда,
Дорогие родители,
Мы вас любим всегда
И хотим всегда без сомнения
Видеть вас в хорошем настроении.

Как много собралось в этом зале
И родителей и детей.
Целый год ребята ждали
Таких важных почетных гостей.

Сильный папа, ловкий я!
Веса лишнего – ни грамма...
Как мы вместе хороши,
Полюбуйся, мама!

Ведущий

Папа, мама, я – наша дружная семья!
Вместе дружно мы живем:
И танцуем и поем!
Друг за друга мы горой –
На пути у нас не стой!

Разминка

Дети выполняют задания ведущего:

- Ходьба на носках;
- Ходьба на пятках;
- Ходьба на лыжах;
- По горячему песку;
- Босиком по снегу.

Перестраиваются в три клоны.

Ведущий

Видов спорта много есть,
Даже все не перечесать.
Будем мы сейчас играть,
Виды спорта называть.

«Назови виды спорта»

Команды по очереди называют виды спорта. Команда, которая назовет больше, выигрывает и получает балл.

Ведущий

И опять придем мы в сад,
Чтоб здоровье укреплять.
Будем спортом заниматься,
Прыгать, бегать и метать.

«Кто быстрее доберется в детский сад»

Каждая команда должна выполнить следующие задания: папа попрыгать с мячом, мама – через скакалку, ребенок – пройти гусиным шагом. Победившая команда получает балл.

Ведущий

*Не мешайте нам сейчас,
Уборка срочная у нас.
Мамам, папам ну и я – мы втроем
Здесь порядок наведем.*

«Золушка»

Игрокам команд выдаются гимнастические палки, обручи, шары. Обручи кладут на пол на противоположной стороне. По сигналу нужно «закатить» как можно больше шаров в обруч. За победу команда получает балл.

«Пчелы летят за медом»

По сигналу первые игроки команд бегут к «улью». По пути они должны взять из каждой корзины «цветка» по одному теннисному шарик — «нектар», затем положить их в улей — картонная коробка с отверстием, диаметр которого чуть больше диаметра шарика. Из каждой корзинки разрешается брать только один шарик. Упавший шарик подбирать нельзя. Выигрывает команда, набравшая больше шариков.

*А сейчас наши участники немного отдохнут, а мы поиграем с болельщиками.
Ведущий предлагает назвать сказки, в которых:*

- ✓ *Рассказывается о многодетной семье, где семеро детей не слушались маму и попали в беду (волк и семеро козлят);*
- ✓ *Мама – королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины (принцесса на горошине);*
- ✓ *Девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговорилась с незнакомцем и из – за этого попала в беду (красная шапочка);*
- ✓ *Благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай (репка).*

*Ног не радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе,
Кто помог мне в этом...(лыжи).*

*На рояль я не похож,
Но педаль имею тоже.
Кто не трус и не трусиха,
Прокачу того я лихо.
У меня мотора нет.
Как зовусь - ...(велосипед).*

*Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки
Дайте снег! Готовы...(санки).*

*Он лежать совсем не хочет,
Если бросишь – он подскочит,
Бросишь снова, мчится вскачь.
Отгадай, что это...(мяч).*

«Кенгуру»

По сигналу ведущего мамы от каждой команды бегут с мячом между ногами до стоек, где стоят их дети, оббегают их, возвращаются назад, передают мячи папам, которые в свою очередь

идут приставным шагом до кубиков, неся мячи на ладонях, отдают мячи ребенку, берут его на руки, возвращаются в команду.

«Шаги»

Ребенок ставит свои стопы на стопы взрослого, стоя к нему лицом. Держа детей за руки, родители должны таким образом пройти до стойки обратно бегом.

«Перенеси предмет»

Все по очереди переносят предметы из обруча, лежащего на старте, в обруч на финише.

Ведущий. Сколько предметов вы перенесли, и все разные, не похожие друг на друга! Давайте попробуем построить из них общий «дом здоровья».

А сейчас подведем итоги и объявим победителей соревнования.
(объявляют победителей).

Ведущий

Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо – семья!
Храните и берегите ее –
Нет в жизни важнее цели.

Командам – победителям вручают призы, грамоты.

Спортивный праздник для старшей и подготовительной
групп

Мама, папа, я – спортивная семья

