

Физкультурный досуг  
«В гости к елочке»  
(для детей 2 младшей группы)



## Физкультурный досуг

### «В гости к елочке»

#### Задачи.

1. Способствовать созданию у детей бодрого, радостного настроения.
2. Приучать детей к совместным согласованным действиям, определенному ритму выполнения движений.
3. Расширять двигательный опыт детей.
4. Воспитывать у детей желание дружески общаться между собой в процессе совместных упражнений и игр.

**Инвентарь.** Костюм зайца для взрослого; колокольчик; 2 гимнастические скамейки; елочка; коробка со «снежинками» по количеству детей; «снежки»; 3-4 корзиночки; 12-16 шариков; коробка обклеенная золотой фольгой, с положенными в нее фигурками Деда Мороза из картона; снежинки – 8-10 шт. (d= 15-20 см) из голубого картона; лапы елок; воздушные шары.

#### Ход досуга

**Ведущий.** Дорогие ребятки, мы сегодня пришли в гости к елочке.

Наша елка зелена,  
И нарядна и стройна.  
Сразу тысячи огней  
Вспыхнули на ней.  
А под елкой хоровод  
И танцует, и поет.  
Всех друзей и всех подруг  
Приглашаем в круг.

Дети встают в круг на некотором расстоянии друг от друга.

**Ведущий.** Посмотрите, дети, под елочкой лежит коробочка. А что же в ней? Давайте посмотрим.

Ведущий приносит из-под елочки коробку детям.

**Ведущий.** Да это же снежинки! Елочка приготовила их для вас, чтобы вы поиграли в них, повеселились.

#### Подвижная игра «Береги свой снежок»

Ведущий раскладывает «снежки» возле ног каждого из играющих. Дети кладут руки за спину. Ведущий ходит внутри круга возле детей и говорит:

Я иду, иду, иду,  
Я снежок себе найду!  
Будь внимательней дружок,  
Накрывай рукой снежок.

По окончании чтения текста ведущий старается взять «снежок» у ребенка, который находится к нему ближе всех. Играющий, к которому направляется ведущий, должен присесть, закрыть «снежок» рукой и не дать ведущему до него дотронуться. Тот, кто не успел защитить свой «снежок», то есть позволил ведущему дотронуться до «снежка», выходит из круга (*Но тут же ведущий вновь ставит ребенка в круг играющих, но в другое место круга.*)

Игра повторяется несколько раз.

Затем дети встают на свои места.

**Ведущий.**

Кто-то в гости к нам спешит,  
Осторожно в дверь стучит.  
Я пойду посмотрю,  
Двери гостю отворю!

Появляется заяц.

**Заяц.** Здравствуйте, ребята! Мне птички сказали, что у вас сегодня праздник. И я пришел к вам в гости, чтобы вместе с вами поиграть и повеселиться. Хотите со мной поиграть? Тогда скорее вставайте в кружок!

Подвижная игра с речевым сопровождением  
*«Под елкой зайка сидит»*

Зайка беленький сидит  
И ушами шевелит.  
Вот так, вот так  
Он ушами шевелит.  
Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки погреть.  
Вот так, вот так  
Надо лапочки погреть.  
Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать.  
Вот так, вот так  
Надо зайке поскакать.  
Кто – то зайку испугал,  
Зайка прыг...и ускакал.

*Присаживаются на корточки,  
показывают «ушки», шевелят ими  
вперед – назад.*

*Встают и поглаживают ладошки с  
тыльной стороны.*

*Прыгают на двух ногах.*

*Присаживаются, делают вид, что  
прячутся*

**Заяц.** Молодцы, ребята! Хорошо поиграли! А теперь отгадайте загадку.

С неба падают зимою  
И кружатся над землею  
Легкие пушинки –  
Белые...(снежинки).

Правильно, дети, это снежинки. Сейчас я позвоню в волшебный колокольчик и превращу вас в снежинки. *(Звонит в колокольчик.)* ну вот вы и снежинки. А теперь, снежинки, выходите, будем играть в веселую игру.

### Подвижная игра «Снежинки и ветер»

Заяц встает в центре площадки. Дети вокруг в рассыпную. Он говорит детям, что когда дует ветер, снежинки легко летают над землей, кружатся в воздухе. А когда ветер утихнет, снежинки опускаются на землю.

По сигналу Зайца (звон колокольчика) все дети бегают – летают, как снежинки, в разных направлениях по площадке. Как только звон колокольчика прекратится, дети приседают на корточки.

**Заяц.** Какие у нас замечательные снежинки, молодцы! Я сейчас хлопну в ладоши и превращу снежинки обратно в ребят. *(Хлопает в ладоши 3 раза).*

Дети встают на места.

**Заяц.** Что-то наша елочка грустила. Пойду спрошу у нее, что случилось? *(подходит к елочке, делает вид, что говорит с нею.)* дети, елочка мне сказала, что она грустит потому, что у нее были красивые бусы, а потом они упали и рассыпались. Поможем елочке бусы собрать?

### Аттракцион «Собери бусы для елочки»

По полу рассыпаются 12-16 шариков. Ведущий подзывает к себе 3-4 игроков и дает им в руки корзиночки. Затем ведущий вместе с детьми встает в центре площадки. По сигналу Зайца «Раз, два, три, бусы собери!» дети собирают «бусы» - шарики в корзиночки. Когда все шарики будут собраны, дети подходят к ведущему, который отмечает самого ловкого игрока, собравшего больше всех «бусинок», а остальных хвалит за старание.

**Заяц.** А я приготовил для деток еще одну загадку.

В пляс пошли петрушки –  
Яркие игрушки.  
В пляс пошли матрешки –  
Пестрые одежды.  
Дед Мороз – вот так вот –  
Встал со снегуркой в хоровод!  
Все дружно пляшут воле елки,  
Так что сыплются иголки.  
Что за праздник, угадай?  
Ну, смелее называй!

Дети отгадывают загадку. Если они затрудняются в ответе, взрослые помогают им наводящими вопросами.

**Заяц.** Правильно, ребята, это Новый год! Это чудесный праздник, когда дома и в детском саду ставят и наряжают елки, когда приходит в гости Дед Мороз и Снегурочка, дети поют, танцуют, водят хороводы. Я тоже хочу пригласить вас в хоровод вокруг елочки.

Подвижная игра с речевым сопровождением  
«Хоровод вокруг елочки»

Скоро праздник новогодний.  
Мы танцуем и поем.  
Вокруг елочки сегодня  
Хороводом мы идем.  
Мы в ладоши громко хлопнем,  
Раз, два, три, раз, два, три!  
Дружно ножками мы топнем,  
Раз, два, три, раз, два, три!  
Будем прыгать словно зайки,  
Раз, два, три, раз, два, три!  
Словно зайки-попрыгайки,  
Раз, два, три, раз, два, три!

*Двигаются по кругу, взявшись за руки.*

*Останавливаются, поворачиваются в круг, хлопают в ладоши.  
Топают ногами, руки на пояс.*

*Прыгают на месте на двух ногах.*

*Шагают на месте.  
Хлопают в ладоши.*

**Заяц.** Ребята! Посмотрите, наша елочка перестала грустить и опять стала веселая. По-моему она опять мне хочет что-то сказать.

*(Подходит к елочке, делает вид, что разговаривает с ней.)*

**Заяц.** Елочка мне сказала, что ей очень понравилось, как вы играли и веселились. Все ребята – молодцы! Но елочке пора с нами прощаться ей надо готовиться к новому году! А на прощание она приготовила для вас подарки.

**Дружно к елке подойдем,  
Свои подарочки найдем!**

Дети вместе с зайцем подходят к елке. Заяц вынимает из-под елочки коробку с фигурками Деда Мороза, вручает каждому из детей.

Заяц прощается с детьми и уходит.