

Физкультурный досуг
«Здравствуй, Зимушка-зима»

(для детей средней группы)



Физкультурный досуг

«Здравствуй, Зимушка-зима»

Задачи:

1. Создать атмосферу радости, эмоционального благополучия.
2. Развивать интерес детей к занятиям физическими упражнениями, желание заниматься физической культурой.
3. Закреплять умения, полученные в совместной деятельности по физической культуре педагога с детьми.
4. Содействовать развитию воображения, фантазии, умение проявлять творчество в двигательной-игровой деятельности.
5. Воспитывать у детей дружелюбие, ощущение радости от совместных действий в играх.

Инвентарь: 2 гимнастические скамейки; колокольчик, ширма; костюм снежинки для взрослого (маска-шапочка с изображением снежинки, короткая накидка из серебристой ткани, белые перчатки, белые сапожки); 6 мягких кубиков; 2 ребристые доски; 4 малых обруча; мешочки с песком; 8-10 сосулек; 2 платка из прозрачной ткани (40 на 40); «снежинки», вырезанные из белой бумаги и приклеенные на круги из разноцветного картона (d= 10-12 см), по количеству детей.

Ход досуга

Дети парами вслед за воспитателем под сопровождение песни «Зимы вовсе не боюсь» входят на спортивную площадку.

Ведущий. Здравствуй, ребята! Вот и наступила зимушка-зима. С нею вместе пришли морозы и метели. Но нас с вами они не испугают. Будем веселиться и играть!

(Ведущий показывает детям колокольчик.)

Ведущий. Посмотрите, ребята, на мой колокольчик. Он не простой, а волшебный. Если в него позвонить, то произойдет что-нибудь интересное. Давайте попробуем!

Ведущий звонит в колокольчик.

Из-за ширмы появляется снежинка.

Снежинка. Здравствуйте, ребята! Я прилетела к вам на праздник, меня прислала к вам Зимушка-зима. Она узнала, что вы по ней соскучились и давно ждете ее в гости. Сама она прийти не смогла, у нее много дел: надо землю накрыть снегом, замостить реки льдом, украсить деревья белыми шапками. Все нужно успеть сделать к новому году! Расскажите, ребята, Зимушке, как вы ее ждали, она вас услышит.

Подвижная игра с речевым сопровождением

«Здравствуй, зимушка-зима!»

Перед началом игры дети образуют в центре площадки круг, поворачиваются лицом в центр круга. Ведущий находится в центре круга, показывает детям движения.

Ждали зиму мы давно.
Все смотрели мы в окно.
Наконец она пришла.
Здравствуй, зимушка-зима!

*Выполняют «пружинку» на месте,
руки на пояс.
Хлопают в ладоши.*

Всюду снег на ветках пышных,
Ветерка почти не слышно.

*Плавно поднимают в сторону правую
руку, затем левую; медленно
опускают руки вниз.*

Словно легкие пушинки,
В танце кружатся снежинки.
Речка быстрая молчит,
Птичья песня не звучит.
Эй, ребята, выходите
И на саночки садитесь.
Мы на саночки сели
И под горочки скатились.
Дружно мы на лыжи встали,
Друг за другом зашагали.

*Кружатся на месте, руки в стороны-
вниз.*

*Приседают, обхватывают руками
плечи.*

Шагают на месте.

Вместе все бегом-бегом,
Мы скатали снежный ком.

*Легко, на носочках, бегут по кругу
друг за другом.*

*Идут широким шагом, взмахивая
руками вперед-вверх, отводя назад
вниз. Движения рук попеременные.*

*Останавливаются, выполняют
наклон вперед, машут руками
вперед-назад, ладони кверху.*

Снежный ком большой скатали
И немножечко устали.

*Поднимают руки через стороны
вверх, затем опускают руки через
стороны вниз.*

Мы немножко отдохнем
И опять играть пойдем.

*Проходят на свои места и
останавливаются.*

Ведущий вновь звонит в колокольчик.

Ведущий. Снова звенит наш колокольчик, приглашает вас, ребята, к новой игре.

Игровое упражнение «За снежинкой»

Группа детей делится на 3 команды, которые встают за линиями. Перед командами ставятся по 3 кубика, ребристые дорожки, малые обручи с мешочками и на расстоянии 2м еще один обруч – горизонтальная мишень.

Примечания. Кубики – это «Сугробы», ребристая доска – «Мостик», мешочки с песком – «снежинки».

Снежинка первой выполняет упражнение, показывает детям последовательность выполнения действий: перешагивает через «сугробы», переходит «через речку по мостику», кидает снежок.

По окончании выполнения Снежинкой упражнения ведущий подает команду:

**Раз, два, три, четыре, пять,
Пора задание выполнять!**

Дети друг за другом выполняют задание.

Снежинка. Молодцы, ребята, вы очень старались хорошо выполняли задание Зимы. Я вам ставлю за это самую хорошую оценку – «пятерку»! А теперь приглашаю всех вас поиграть с Морозом!

Ведущий.

**Эй, ребята, выбегайте
Да с Морозом поиграйте!**

Подвижная игра «Мороз»

На снегу обозначаются 2 черты длиной 5-6 м. расстояние между первой и второй – 4-4,5 м. по считалке выбирается водящий – Мороз. Ему надевается красный нос из поролона на резинке. По середине площадке кладется малый обруч – это «дом Мороза», Мороз становится в свой дом. Дети встают за 1-ю черту, которая находится на расстоянии 1,5- 2 м от дома Мороза, и поворачиваются к нему лицом. Ведущий вместе с детьми произносит следующий текст:

**Нас, Мороз не пугай,
А скорей догоняй!**

После слов «Тебе, Мороз, нас не догнать!» дети убегают за вторую черту, водящий старается их догнать.

Примечание. Когда Мороз коснется кого-либо из детей, этот ребенок должен остановиться, поднять руки в стороны, он – «замороженный».

После игры дети занимают свои места.

Ведущий. Как вы, ребята, все быстро бегаєте! Не смог Мороз вас сильно заморозить! А значит, будем веселиться и играть дальше!

Снежинка. Вам зима приготовила новую забаву-игру с сосульками! Сейчас мы посмотрим, кто из вас самый ловкий и самый внимательный!

Аттракцион «Собери сосульки»

В центре площадки раскладываются 8-10 «сосулек». Расстояние между сосульками 50-70 см. ведущий становится в центре, вызывает к себе двух игроков – девочку и мальчика. Дети подходят к ведущему. Ведущий платками завязывает глаза. По команде ведущего:

Раз, два, три,
Сосульки собери!

Дети с завязанными глазами начинают собирать сосульки. Через 30-40 с ведущий произносит: «Стоп!», развязывает платки у детей, смотрит, кому из детей удалось собрать больше сосулек.

Ведущий. Молодцы, ребята! Много сосулек собрали! А теперь Снежинка хочет с вами поиграть.

Игра малой подвижности

«Вокруг Снежинки»

Снежинка становится в центре площадки. Играющие встают вокруг нее в круг на небольшом расстоянии друг от друга. Ведущий объясняет правила игры – дети шагают по кругу друг за другом, выполняя следующие команды:

- По команде «Вьюга кружит!» дети кружатся на месте;
- По команде «Снег идет!» дети присаживаются на корточки.

Перед началом игры ведущий читает стишок:

Словно легкие пушинки,
Мы идем вокруг Снежинки.
Как вьюга кружимся
И быстро садимся.

Примечания. Тот из детей, кто ошибается в выполнении команд ведущего, встает в центр к Снежинке.

Снежинка. Молодцы, ребята! Я сегодня увидела, какие вы ловкие, смелые, а самое главное – дружные! Вы хорошо подготовились к приходу Зимухи-зимы – умеете переходить через сугробы, метко кидаете в цель



снежки, умеете играть в разные игры. Я хочу вручить вам подарки, которые мне передала для вас Зимушка-зима.

Снежинка дарит каждому из играющих подарки, прощается с детьми и уходит.

Дети парами вслед за воспитателем уходят детский сад.