

СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА ДЛЯ СТАРШИХ



Цель: Приобщение детей к здоровому образу жизни.

Ход викторины:

Звучит торжественная музыка. Жюри из пяти человек проходят на свои места (на столе у жюри силуэты футбольных мячей, рядом стоят два табло ,призы).
Участники игры заходят в зал.

Ведущий: Будь спортивным и здоровым!

Спортивным быть теперь вновь модно!

Со спортом много ты поймёшь:

Спорт – и здоровье без таблеток,

Спорт – и веселье без забот.

С друзьями спортом заниматься,

Поверь, реально круглый год!

Мороз – коньки ты одеваешь,

Затем на лыжи уж встаёшь!

Попробуй делать каждый день

Зарядку утром! Будет лень

Вначале, но привыкнешь скоро...

Здоровым станешь – это клёво!

Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня у нас необычный и знаменательный день! Здесь в этом зале собрались ребята , чтобы принять участие в спортивной викторине, которая называется "**Спорт-это здорово**" Это команда "Ладушка" и команда "Непоседы", которые приготовили друг другу приветствия : Команда

«Непоседы»

Мы веселая команда,
Не умеем мы скучать,
С нами ты посостязайся,
Ты рискуешь проиграть!

Команда «Ладушка»

И, соревнуясь вместе с вами,
Мы останемся друзьями.
Пусть борьба кипит сильней,
И наша дружба вместе с ней.

Ведущий: Перед вами, ребята, строгое и справедливое жюри (представить членов жюри). Оценкой за правильный ответ будут футбольные мячи, которые члены жюри будут выставлять на табло команд. Чья команда наберет больше мячей, та и будет считаться победителем. А теперь послушайте правила игры:

Ведущий задает вопрос по очереди каждой команде. Вторая команда при этом молчит. Отвечать на вопрос может любой участник, но при этом нужно поднять руку. Члены команды могут посоветоваться, прежде чем отвечать. Если команда не отвечает на вопрос, право ответа передается другой команде.

Ведущий: Итак, начинаем 1 тур викторины «Спортивные загадки»
Команды отвечают по очереди.

Силачом я стать хочу.
Прихожу я к силачу:
- Расскажите вот о чем –
Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:
- Очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я ...
(Гантели)

И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лед узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы - фигурные ...
(Коньки)

Я катаюсь на нем
До вечерней поры,
Но ленивый мой конь
Возит только с горы,
А на горку всегда
Сам пешком я хожу
И коня своего
За веревку вожу.
(Санки)

Не похож я на коня,
Хоть седло есть у меня.
Спицы есть. Они, признаться,
Для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай,
Но звонить умею, знай!
(Велосипед)

Пока жюри оценивают, для вас ребята станцуют танец «Танец с обручами»

Слово жюри.

А мы начинаем 2 тур.

Угадайте о какой спортивной игре идёт речь и выберите соответствующую картинку.

Мы не только летом рады
Встретиться с олимпиадой.
Можем видеть лишь зимой
Слалом, биатлон, бобслей,
На площадке ледяной -
Увлекательный ...
(Хоккей)

Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко
Не в ворота, через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в ...
(Волейболе)

На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт...

Потом двойной тулуп... Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется
(*Фигурное катание*)

По зимней дороге бегут налегке
Спортсмены на лыжах с винтовкой в руке.
До финиша скоро, фанаты кругом,
Любимый вид спорта смотрю — ...
(*Биатлон*)

Ведущий: Молодцы ребята, всё знаете. И я предлагаю немного поразмяться.
Спортивный танец «Весёлая зарядка». Подведение итогов.

Ведущий: 3 тур нашей викторины.

Давайте вспомним про олимпийские игры.

1 вопрос: С чего начинается Олимпиада? (с зажигания олимпийского огня, поднятия флага)

Очень красивая традиция олимпийских игр - факельная эстафета. Зажженный в Греции огонь день и ночь несут факелоносцы к тому месту, где должен быть зажжен олимпийский огонь, в страну Олимпийских игр. Факел несут очень долго, поэтому спортсмены постоянно сменяют друг друга, последним факел несет лучший спортсмен страны, где проводятся Олимпийские игры.
А сейчас я предлагаю вам собрать с разрезных картинок вот эту чашу, с зажженным олимпийским огнем.

2 вопрос(какая команда первой поднимет руку) Как звучит девиз Олимпийских игр:

- а) "быстрее, выше, сильнее"
 - б) "быстрее, дальше, выше"
 - в) "спорт, здоровье, радость"
- "Быстрее, выше, сильнее"

Ведущий: Молодцы, ребята! Сразу видно, будущие спортсмены!
Уважаемое жюри! Наверное, вам очень трудно подводить итоги соревнований? Все ребята стараются, потому что спортом занимаются.
Для вас, детвора, весёлая игра! Дети играют в игру «Лавата»

Ведущий: 4 заключительный тур «Полезные продукты»

Слушаем правила . Каждой команде даются карточки с изображением полезных и вредных продуктов. Задание командам: из общего количества карточек каждой команде выбрать только полезные продукты и с помощью клея наклеить их на большой лист.(2 минуты, пока звучит музыка).

Все справились хорошо. Дадим слово для подведения итогов и награждения нашему замечательному жюри.

Дети награждаются медалями.

Дети все вместе поют «Песня о спорте»