

Индивидуальный план работы по теме самообразования на межаттестационный период с 2017г. по 2022г.

ФИО педагога Долгова Наталья Владимировна

Тема: развитие физических качеств у детей дошкольного возраста.

Саморекомендации Разработать систему работы по развитию физических качеств воспитанников

Рекомендации МАДОУ Разработать и представить методические рекомендации для педагогического сообщества по развитию физических качеств у воспитанников ДОУ

Рекомендации экспертной комиссии Разработать и внедрить в деятельность ДОУ систему мероприятий по формированию здорового образа жизни дошкольников, использования взаимодействия с организациями дополнительного образования спортивной направленности. Опыт обобщить.

Учебный год	Предполагаемая деятельность	Практические выходы, конкретные планируемые результаты работы (доклады, открытый просмотр, выставка работ, создание публикации, проведение методического объединения, участие в конкурсе проектов, создание сайта и т.д.)
2017г.-2018г.	Анализ профессиональных затруднений; определение целей и задач темы; составление плана работы по выбранной теме самообразования; курсы повышения квалификации инструктора по физической культуре; изучение методической, педагогической и психологической литературы; разработка рабочей программы по образовательной области «Физическое развитие»; ознакомление с новыми педагогическими технологиями в условиях доступной среды.	Участие в городском конкурсе на районном этапе городского конкурса «Воспитатель года» (Гран-при) Участие в городском конкурсе «Воспитатель года»
2018г.-2019г.	Анализ методов, форм, способов деятельности по образовательной области «Физическое развитие»; открытые занятия на муниципальном уровне;	Представление опыта работы в Научно-практический журнал «Российское просвещение» «Физкультурно – оздоровительная работа в ДОУ с участием родителей»

	<p>выступление на муниципальном методическом объединении инструкторов по физической культуре; Оформление результатов работы. Овладение новыми педагогическими технологиями в условиях доступной среды.</p>	
2019г.-2020г.	<p>Разработка рабочей программы по образовательной области «Физическое развитие»; повышать квалификацию на курсах для инструкторов по физической культуре ДОУ; овладение новыми педагогическими технологиями в условиях доступной среды; экскурсия в спортивный комплекс Юность в рамках использования взаимодействия с организациями дополнительного образования спортивной направленности</p>	<p>Участие в работе муниципального методического объединения инструкторов по физической культуре. Выступление и обмен опытом.</p>
2020г. – 2021г.	<p>Разработка рабочей программы по образовательной области «Физическое развитие». ознакомление с новыми педагогическими технологиями в условиях доступной среды;</p>	<p>Участие в рамках Городской ассоциации педагогов ППО инструкторов по физической культуре. «Воспитание ценностей ЗОЖ в совместной деятельности дошкольников и их родителей». Участие в работе муниципального методического объединения инструкторов по физической культуре.</p>
2021г. – 2022г.	<p>Разработка рабочей программы по образовательной области «Физическое развитие»; овладение новыми педагогическими технологиями в условиях доступной среды; разработка занятий для занятий дома; участие в онлайн семинарах.</p>	<p>Участие в работе муниципального методического объединения инструкторов по физической культуре.</p>
Выводы:		

Индивидуальный план работы по теме самообразования 2020- 2021 учебный год

ФИО педагога Долгова Наталья Владимировна

Тема «Подвижная игра с мячом как средство развития ловкости у детей 5-6 лет».

Задачи: определить содержание, этапы развития ловкости детей старшего дошкольного возраста;

подобрать методы и приемы обучения детей дошкольного возраста навыкам владения мячом;

найти новые подходы для повышения интереса детей к спортивным занятиям с мячом.

Мероприятия	Дата проведения
Работа по самообразованию	
Изучение литературы по данной теме.	август
Работа с детьми	
Проведение НОД и спортивных развлечений.	ноябрь
Беседы с детьми «История появления мяча»	декабрь
Игры и игровые упражнения с детьми в режимных моментах. Проект «Если не круглый – то...»	май
Работа с родителями	
Консультации и рекомендации родителям на сайте Учреждения на тему: «Развитие ловкости у детей 5-7 лет через подвижные игры и игровые упражнения с мячом».	апрель
Подбор упражнений и игр с мячом для занятий дома.	
Создание методических пособий	
Составление конспектов занятий.	сентябрь
Подбор игр с мячом и составление картотеки игр.	октябрь
Работа с коллегами	
Консультации по теме: «Развитие ловкости у детей старшего дошкольного возраста по средством организации подвижных игр и игровых упражнений с мячом»	октябрь
Презентация для педагогов «Игры с мячом!»	декабрь

