



# Вместе с мамой, вместе с папой с физкультурою дружу

(Физкультурный досуг для детей 3 - 4 лет)



# Вместе с мамой, вместе с папой с физкультурою дружу

**Оборудование:** поролоновые бруски, скамейки, костюм матрешки,

маски Огурчика, и волка, мягкие модули.

## Ход мероприятия

Дети с родителями входят в зал под музыку и строятся в шеренгу.

**Ведущий.** Здравствуйте дети! Здравствуйте, уважаемые родители! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале. Если хотите, чтобы ваши дети были здоровыми, крепкими, сильными, выносливыми, веселыми, умелыми, любознательными, счастливыми, приходите чаще к нам на занятия. Мы с удовольствием приглашаем вас в увлекательный мир веселых игр. А сейчас предлагаю вам отправиться на прогулку в лес и посмотреть, кто там живет.

**Ведущий.** (слышит гудки «Ту-ту, чух-чух, ту-у-у-у»). Ой, что это?

**Дети.** Паровозик.

**Ведущий.** Поедем кататься? Садитесь скорее друг за другом каждый в свой вагончик, а мамы и папы – за своими детьми. Колеса проверили? Тормоза? Поехали:

Чух-чух. Пых-чу,  
Пых-чу, вор-чу,  
Стоять на месте не хочу!  
Стоять на месте не хочу!  
Коле-са-ми сту-чу, сту-чу,  
Коле-са-ми вор-чу, вор-чу!  
Садись скорее, прокачу!  
Чу-чу-чу! Ту-ту!

На паровозе ехали, до угла доехали,  
Сели на машину, налили бензину.

Поехали на машине «змейкой» между препятствиями.

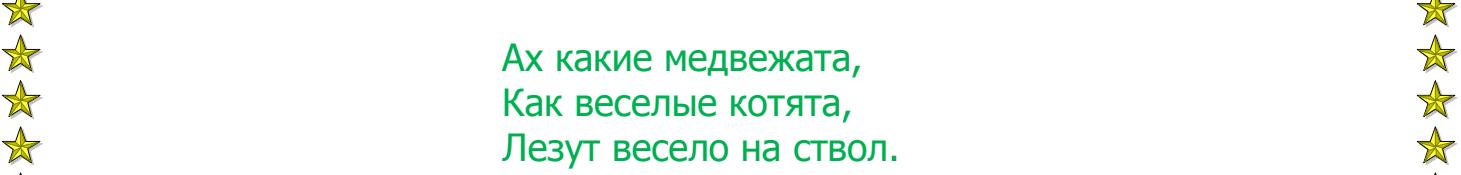
**Ведущий.** Трр – томози, сдуло колесо. Надо шину накачать. Ш-ш-ш-ш – насос.

Посмотрите, спит котенок,  
Мышек чует он с пеленок.  
На носочки все встаем.

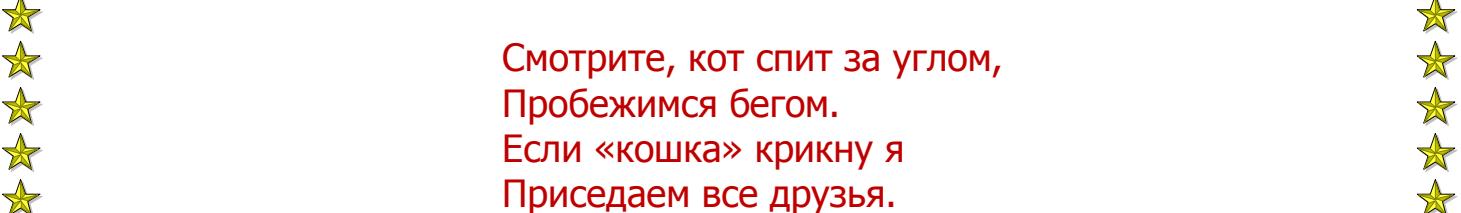


## Тихо, медленно идем.

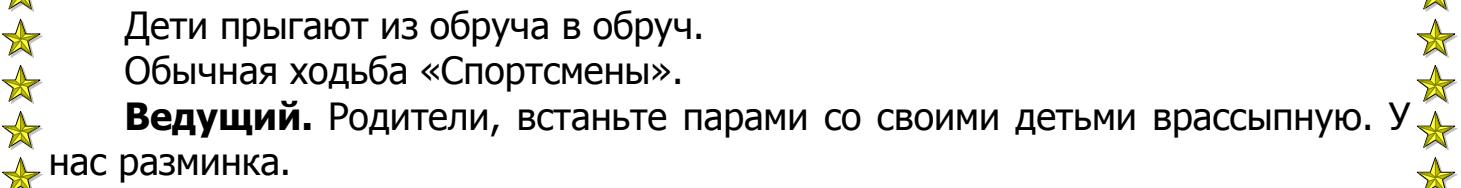
Ходьба на носочках, руки на пояс.



Ходьба на внешнем своде стопы, руки «держат бочку с медом».



Ой, смотрите – ка, болото.  
Вам попрыгать неохота?  
Бегал заяц по болоту  
И искал себе работу.



## **1. «Деревья ветер гнет».**

И. П. – ноги врозь, руки  
вверх;  
1- наклон вправо, сказать Ш-  
Ш-Ш;  
2- и. п.  
3-4-тоже в др. сторону.

*Ветер тихо клен качает,  
Вправо-влево наклоняет.  
Раз наклон, два наклон,  
Зашуршал листвою клен.*

## **2. «Кукушка»,**

И. П. – сед, ноги врозь, руки на поясе;  
1- наклон вперед, произнести ку-ку;  
2- и. п.

3, «Жук».

И. И. – сидя, руки на пояс;  
1- поворот, руки в стороны;  
2- и. п.  
3-4- то же в др. сторону.

## **4. «Медведь».**

И. П. – лежа лицом друг к другу на вытянутые руки;  
1- поднять руки и ноги, р-р-р;



2- и. п.

### **5. «ФИЛИН».**

И. П. – о. п.

1- стоя, потянуться руками вверх – вдох;

2- присесть, руки через стороны вниз – «у-гу».

### **Ведущий.**

И кто только не живет у нас в лесу!  
Вот на полянке девица живет,  
Девица живет да песни поет.  
У нее большая ложка,  
А зовут ее...*(Матрешка)*.

*Входит Матрешка (воспитатель или мама ребенка в костюме).*

### **Матрешка.**

Я красавица - девица.  
У меня еще сестрица.  
А как выйдем в целый ряд,  
Все на нас так и глядят.

Здравствуйте, гости дорогие. Как вы добрались ко мне?

**Ведущий.** Со всеми зверьками твоими лесными познакомились. А где же ты здесь живешь?

**Матрешка.** А вы помогите мне, давайте мы сейчас вместе построим мой дом.

*Все встают в круг, поют в хороводе песню «Строим дом» (сл. В. Кукловской, муз. Т. Шутенко).*

### **Матрешка.**

Есть у меня огород,  
Там капуста растет.  
Помидоров столько тут!  
И огурчики живут.

Ой, смотрите сколько огурцов на грядке!

*Подвижная игра «Огуречик».*

Один ребенок (водящий) находится в стороне от всех детей. Играющие, ритмично приседая, приговаривают:







## *Матрешка уходит.*

**Ведущий.** Далеко пешком идти, может быть, полетим на самолете? >

ели моторы: «Р-р-р». Полетели высоко, крылья в стороны: «У-у-у».

землились на колено. Вот и домой вернулись.

Все ли дома? Давайте проверим:

- Этот пальчик – дедушка;
  - Этот пальчик – бабушка;
  - этот пальчик – мамочка;
  - этот пальчик – папочка;
  - этот пальчик – я.
  - Вот и вся моя семья!

**Ведущий.** До новых встреч! Приходите к нам еще!

