

# Спортивный праздник к Дню матери

(для детей старшей и подготовительной групп)



## Спортивный праздник ко Дню матери

Спортивный праздник, посвященный Дню Матери для детей старшей и подготовительной групп и их мам.

Задачи:

1. Привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада.
2. Совершенствовать двигательные умения в непринужденной обстановке.
3. Прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом.
4. Формировать у детей уважение и любовь к матери.

### Ход праздника:

Зал украшен воздушными шариками, живыми цветами, плакатами с поздравлениями к празднику. На зеркала прикреплены, нарисованные детьми портреты мам. Звучит лёгкая музыка. Участницы-мамы сидят среди гостей.

Раздаётся хрустальный перезвон и слышен голос (фонограмма):

Ребенок: Завтра я появлюсь на свет. Скажи, Боже, что мне делать в том мире, ведь я ничего не знаю и очень боюсь?

Бог: Не переживай, я дам тебе ангела, который постоянно будет рядом и защитит тебя от бед и печалей.

Ребенок: А как зовут этого ангела?

Бог: Это не важно, ведь ты будешь звать его мамой.

*Дети заходят и встают в полукруг.*

Ведущий: С 1998 года в России в последний воскресный день ноября празднуется День Матери, Хранительницы очага. Это своеобразный день благодарения, выражения любви и уважения мамам. Они дали нам жизнь, ласку и заботу, согрели любовью.

*Выходят 4-5 детей и читают стихи о маме.*

1-й ребёнок:

Мама — это небо!  
Мама — это свет!  
Мама — это счастье!  
Мамы лучше нет!

2-й ребёнок:

Мама — это сказка!  
Мама — это смех!  
Мама — это ласка!

Мамы любят всех!

3-й ребёнок:

Мама улыбнется,  
Мама погрустит,  
Мама пожалеет,  
Мама и простит.

4-й ребёнок:

Мама — осень золотая,  
Мама — самая родная,  
Мама — это доброта,  
Мама выручит всегда!

5-й ребёнок:

Мама, нет тебя дороже,  
Мама все на свете может,  
Мам сегодня поздравляем,  
Мамам счастья мы желаем.

Все вместе:

Мама, я тебя люблю,  
Песню я тебе дарю!

*Исполняют песню «Мамочка моя» (старшая группа), «Песня о маме» (подгот. гр.)*

*Садятся на стульчики.*

Раздаётся шум, гам из-за кулис. В зал, под музыку из кинофильма про Пеппи, вбегает сама Пеппи.

Пеппи (запыхавшись): Ну, кажется сюда! Здравствуйте ребята и все, все, все! Скажите мне, здесь проходит праздник мам?

*(Ответы детей).*

**Ведущая:** Погодите, а вы кто такая? Как ваше имя?

**Пеппи:** Ха! Да меня все знают. А если нет то разрешите, представиться. Пеппилотта - Виктуалина- Рольгардина, дочь капитана Эфроима Длинный чулок.

**Ведущая:** Хорошо. А что ты здесь делаешь?

**Пеппи:** Я слышала, что праздник у вас не простой, а спортивный. А я очень люблю спорт и веселье. И сегодня буду вести ваше мероприятие. А вы уважаемая, будете мне помогать. Согласны?

*(Ответы детей)*

**Пеппи:** Внимание, внимание! Начинаем соревнование!

А чтобы все побить рекорды  
И о болезнях всех забыть,  
Со взрослыми вопросы спорта  
Сегодня мы хотим решить!

А раз праздник мам, то пусть они тоже покажут нам свою ловкость и грацию.  
Участниц прошу в зал.

*(Под аплодисменты мамы выходят в зал и становятся около своих детей).*

**Пеппи:** Наши веселые соревнования мы начнем с конкурса «Разминка».

Каждая команда выполняет ритмические упражнения под музыку, по показу ведущего. «С облочка на облачко перелетать».

**Пеппи:** Первое соревнование!

1 Эстафета «Поменяй кубики местами»- дети

**Второе соревнование!**

2 Эстафета «Внимательный прыгунчик» - мамы

Участники конкурса становятся в одну линию. При слове ведущего "суша" все прыгают вперед, при слове "вода" - назад. Конкурс проводится в быстром темпе. Ведущий имеет право вместо слова "вода" произносить другие слова, например: море, река, залив, океан; вместо слова "суша" - берег, земля, остров. Прыгающие невпопад выбывают, победителем становится последний игрок - самый внимательный.

Исполняют песню «Наши дети» (подгот.гр.),

Старш. гр. читает стихи Вероника.

**Пеппи:** Следующее задание!

3 Эстафета «Теремок» - мамы

На финиш кладут по обручу — это теремок. Бежит первый участник — это «мышька». Спрашивает, кто в тереме живет, и залезает в обруч. Далее бежит второй участник — «лягушка». Вопрос: «Кто в тереме живет?». Ответ: «Я мышка-норушка. А ты кто?». «Я — лягушка-квакушка» и тоже залезает в обруч. И так далее: «петушок» — золотой гребешок, «ежик» — ни головы, ни ножек. Затем подбегает «медведь», берет обруч и тянет к старту. Побеждает команда, которая выразительно сыграла роли и первой пришла к старту.

Объявляется следующее соревнование!

#### 4 Эстафета «Лиса Алиса и кот Базилио» - дети

Команды разбиваются по 2 человека. «Кот» надевает повязку на один глаз и большие тапочки на ноги. «Лиса» берет одной рукой за плечо «кота». Так они преодолевают дистанцию до финиша, где с финишного куба «лиса» берет 5 монет. Другая пара возвращает монеты на место.

А теперь посмотрим, как вы умеете играть игры.

#### Игра "Михасик"- мамы и дети.

Стихи: Максим ,Танец «Полкис» (подгот. гр.)

Старшая гр. затем танец «Приглашение».

Пеппи: А теперь новое задание!

#### 5 Эстафета "Репка"- мамы.

В эстафете участвуют две команды по 6 человек. Они играют роли: деда, бабу, Жучку, внучку, кошку и мышку. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит ребенок — репка.

Игру начинает первый участник - дед. По сигналу ведущего он бежит к репке, огибает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) бабу, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. В конце игры за мышку цепляется репка. Побеждает та команда, которая быстрее вытянула репку.

Новое задание!

#### 6 Эстафета "Лодочник"- дети.

Байдарка — это лодка. Она очень легкая и буквально скользит по поверхности воды. Но только в том случае, если внутри байдарки опытный спортсмен, который умеет обращаться с байдарочным веслом. А это весло особенное, оно длинное, и у него две лопасти. Гребец поочередно «отталкивается» от воды то правой, то левой лопастью. В нашей эстафете каждому игроку придется освоить навыки обращения с «байдарочным веслом». Только весло придется заменить обыкновенной гимнастической палкой (длина не более 1 метра). Первый участник приседает корточками с гимнастической палкой в руках. По сигналу он начинает движение вперед. При этом на каждый шаг он должен коснуться палкой земли: на шаг левой ногой — правым концом, шаг правой ногой — левым концом. Движения игрока очень напоминают движения гребца. Первый «гребец» «проплывает» станцию в 10 метров, то есть до финиша, назад к команде он и может вернуться просто бегом. «Палка-весло» передается следующему «гребцу», потом следующему и т. д. Победит в этих «земно-гребных» соревнованиях та команда, игроки которой быстро освоят «весло» и первыми закончат эстафету.

Пеппи: Весело играли, немного устали. В нашей веселой игре мы сделаем музыкальную паузу. Но музыкальная пауза необычная. Болельщики должны исполнить песню «».

Как бы спели:

- Кошачий табор;
- Ансамбль бродячих собак;
- Капелла коров;
- Гусиный хор.

Сценка (старшая группа).

**Ведущая:** А теперь последнее, но очень ответственное задание для всех наших мам.

Я подарок разноцветный  
Подарить решила маме.  
Я старалась, рисовала  
Четырьмя карандашами.  
Но сначала я на красный  
Слишком сильно нажимала,  
А потом, за красным сразу  
Фиолетовый сломала,  
А потом сломался синий,  
И оранжевый сломала.  
Все равно портрет красивый,  
Потому что это - мама!

Ваши малыши написали ваши портреты и вот задание: необходимо найти среди всех других именно свой.

Стихи Сумая (подгот. гр.)

*Мамы детей группы подходят к месту, где висят рисунки детей и ищут свой портрет с подсказками детей (если возникают трудности в определении. Садятся на свои места.*

Стих (Старшая группа.)

**Ведущая:** Вот и подошёл к концу наше спортивное развлечение.

С праздником вас, дорогие мамы!  
Спасибо вам, родные.  
И пусть каждой из вас чаще  
Говорят теплые слова  
Ваши любимые дети.

Пепси:

Пусть на ваших лицах  
Светится улыбка  
И радостные искорки  
Сверкают в глазах  
Когда вы вместе.

Вместе: До новых встреч!

*Общая фотография.*

