

Конспект

Цель: Познакомить детей с историей появления и видоизменения мяча.

Задачи:

1. Расширить знания детей о мяче и его использовании в играх.
2. Развивать творческое воображение, мелкую мускулатуру рук.
3. Воспитывать организованность, самостоятельность в двигательной деятельности, умение взаимодействовать с группой детей.
4. Развивать ловкость, внимание, находчивость, быстроту реакций.

Предварительная работа: беседа о видах спорта с мячом, рассматривание альбома с различными видами спорта, проведение различных подвижных игр и игровых упражнений с мячом в ходе физкультурных занятий и в свободной деятельности.

Материал к занятию: подборка слайдов к занятию, 5-8 полиэтиленовых пакетов, газеты по количеству детей, бумажный скотч, ножницы.

Ход занятия:

Инструктор: Здравствуйте, ребята! Сегодня нам с вами предстоит подробнее познакомиться с предметом, который всем вам хорошо знаком. А что это за предмет, вы узнаете, если правильно отгадаете несколько загадок.

Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой.
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы ... (футбол)

Слайд 1.

Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко
Не в ворота, через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в ... (волейболе)

Слайд 2.

В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это ... (баскетбол)

Слайд 3.

Инструктор: Вы правильно отгадали все виды спорта. А что объединяет эти разные игры?

Дети: это игры с мячом.

Инструктор: Действительно, в этих играх обязательным атрибутом является мяч.

Слайд 4,5

Современные мячи различаются по размерам и назначению. Для различных видов спорта используются разные мячи. Посмотрите на экран, какие мячи вам знакомы и где их используют?

А вы задумывались, всегда ли был мяч, как он появился?

Ответы детей.

Мяч - одна из самых древних и любимых игрушек. Придумали его очень давно. История не знает ни точного места, ни времени появления первого мяча. Но еще древние люди играли в игры с мячом, и мяч считался не детской игрушкой. Ему поклонялись, в него играли взрослые люди, т.к. надо было быть очень ловким, выносливыми и быстрым. Мячи делали из доступных материалов: плели из травы, вырезали из камня, дерева, лепили из глины, шили из шкур животных.

История появления мяча

Слайд 6.

В Древней Греции мяч считался самым совершенным предметом, т. к. был похож на солнце, и ему приписывалась волшебная сила. Греки шили мячи из кожи и набивали каким-нибудь упругим материалом, например, перьями или мхом. Позже догадались надуть кожаный мяч воздухом. Такой мяч назывался «фоллис». Небольшие фоллисы использовались для ручных игр, а мячами больших размеров играли в игры типа футбола. Играть с мячом считалось очень полезным делом. Древнегреческие врачи приписывали больным вместо лекарств играть тяжелыми каменными мячами или мячами набитыми песком.



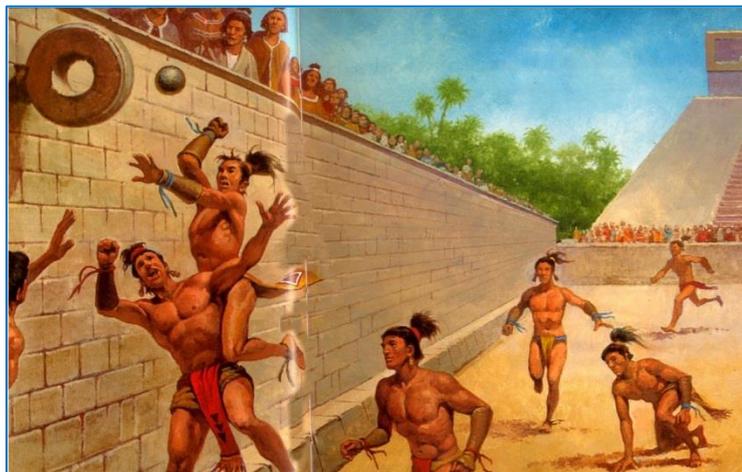
Слайд 7.



В египетском «футболе» каждая из двух команд играла на стороне своих богов. И победы одерживали не ради собственной славы, а во имя богов. Мяч у них был из дерева, а загоняли его в ворота изогнутыми палками. Были в Египте также мячи из кожи и коры деревьев. А мяч из хрупкого песчаника можно было только осторожно перебрасывать друг другу — от удара о землю он мог разбиться.

Слайд 8.

Римляне наполняли кожаные мячи зернами плодов инжира. Были у них и стеклянные мячи для одиночных игр.



Слайд 9.

У североамериканских индейцев мяч был не игрушкой, а священным предметом, олицетворяющим Солнце, Луну и Землю.

У эскимосов игра в мяч тоже была обрядовым действием, совершалось во

время празднества, знаменующего победу над зловредным мифическим существом по имени Седна.

Слайд 10.

В разных странах для изготовления мячей использовали различные материалы: мячи шили из шкур животных, плели из тростника, скручивали из тряпок, вырезали из дерева.



Слайд 11.

Мяч из резины «прискакал» в Европу из Центральной Америки. Местные индейцы делали его из смолы, которую добывали из разрезов коры деревьев и называли «каучу» (от слов «каа» — дерево и «о-чу» — «плакать»). Нам эта смола известна под названием «каучук». Каучуковый мяч попался на глаза путешественнику Христофору Колумбу. Знаменитый мореплаватель удивился, увидев, что большой и тяжелый мяч так высоко подскакивает при ударе о землю. Матросы Колумба привезли мяч в Испанию, и упругий колобок быстро раскатился по всему цивилизованному миру.

Между прочим, игра американских индейцев с каучуковым мячом была на самом деле ритуальным действием. Причем далеко не безобидным. Игра заканчивалась жертвоприношением, а в жертву приносили капитана проигравшей команды.



Слайд 12.

До сегодняшнего дня в некоторых странах, наряду с современными резиновыми, кожаными, надувными мячами, сохранились мячи, изготовленные «по старинному рецепту». В Японии, например, есть любимая игрушка — маленький пестрый мячик «тэмари». Дети играют ими с наступлением весны, приветствуя первые солнечные деньки — память о том, что когда-то мяч был символом солнца. Мячик «тэмари» выточен из дерева и оплетен разноцветными шелковыми нитями, образующими красивые узоры.



Слайд 13.

В России мячи были разные. В раскопках под Новгородом нашли мячи разных размеров, сшитые из кожи. Ими играли дети в XIII веке. Крестьянские дети прошлого века играли легкими мячиками из бересты или тяжелыми мячами, туго свернутыми из тряпок. Сохранились даже сведения об одной из игр: ставили в ряд

куриные яйца и выбивали их мячом. В подмосковном Хотьковском девичьем монастыре шили мячики из мягких подушечек, а внутрь вкладывали камушки, завернутые в бересту, — получался одновременно мячик и погремушка. Кстати, происхождение слова «мяч» связано со словами «мягкий, мякоть, мякиш». То есть мяч — это мягкий шар.

Еще в середине XX века у псковских девушек была любимая частушка:

*Пуцу мячик по дорожке,
Пуцай мячик катится...*

Современные мячи делают из разных материалов. Зато форма у мяча **всегда одинаковая?** Какой формы мяч? (Круглый). С одним только исключением. Мяч для игры в регби. Взгляните на него, какой он формы? (Овальной).

В английском городке Регби любили играть в мяч. Но тряпичный мяч был весьма непрочным. Тогда торговец требухой домашнего скота Уильям Гилберт взял и обшил кожей... мочевой пузырь свиньи. Мяч получился легким и прочным. Было это в девятнадцатом веке, но и до сих пор мячи для регби традиционно делают продолговатой формы.

Физкультминутка «**Волшебный сундучок**»

Вопрос к детям: Ребята, а что «умеет делать» мяч (*прыгать, летать, катиться, кувыркаться, лопаться и т. д.*). В нашей игре вы будете придумывать, угадывать и изображать персонажей, которые тоже обладают этими качествами.

Дети стоят по кругу, водящий «сундучок» в центре садится на корточки, кладет голову на колени. В нем находится сюрприз. Дети выполняют движения в кругу и произносят слова

**В сундуке секреты есть
И подарков в нем не счесть,
Чтоб секреты разгадать
Будем дружно открывать!**

Дети подходят к «сундучку» и тихонько его задевают. Внезапно он поднимает руки вверх — «сундук» открыт. Он называет кто или что в сундуке, а дети изображают движениями названный предмет.

С тех пор люди изобрели много мячей! Тряпичных, войлочных, каменных, деревянных. Мячи набивали перьями, песком, фисташковыми зёрнами. Играть в них считали страшно полезным делом. Один врач всем больным вместо лекарств прописывал игру в мяч. А погоняй-ка такой, каменный! Или с песком. Тяжеловатые мячи.

Однажды, две тысячи лет тому назад, в Риме случилось вот что. Учитель гимнастики, звали его Атциус, проходя мимо мясной лавки, обратил внимание на огромный бычий пузырь. Надутый воздухом и перевязанный верёвкой, он висел над входной дверью – для красоты. Ветер трепал пузырь и стучал его об стенку, а он отскакивал! Ударялся и отскакивал! "Идея!" - должно быть, подумал Атциус, купил пузырь, обшил его дома чехлом из кожи, и получился мяч – лёгкий и прыгучий!

Позже догадались надувать кожаный мяч воздухом. Надувают мячи специальным приспособлением. Вот, взгляните (*показывает насос*) Это насос. Запомните это слово, ведь насос очень необходим для накачивания воздухом мячей для разных видов спорта.

А вы заметили, что насос состоит из нескольких частей? Самая главная часть – цилиндр с поршнем, поршень толкает воздух из цилиндра в шланг (*практический показ с объяснением*). К шлангу присоединяется игла, она вставляется в мяч через отверстие с клапаном и проводит воздух внутрь **мяча**. После надувания клапан закрывает отверстие внутри **мяча**, и воздух не выходит обратно.

Для детских игр подойдут любые мячи. А вот для каждой спортивной игры существует свой мяч, особенный.

(Дети поочерёдно накачивают баскетбольный и волейбольный мячи)

Давайте рассмотрим картинки с разными видами спортивных игр, сравним разные виды мячей и ответим вопросы:

Почему мячи такие разные?

Чем гандбольный мяч отличается от волейбольного и почему?

Почему мы метаем набивной тяжёлый мяч, а отбиваем от пола резиновый?

Почему прыгаем на больших резиновых **мячах**, а садиться на маленькие резиновые мячи нельзя?

Что кроме **мяча** необходимо для игры в волейбол? (баскетбол, теннис настольный, большой, флорбол, футбол, водное поло и т. д. по картинкам) и т. д.

Кроме современных спортивных существуют еще и особенные мячи – массажные, ортопедические, фитболы, пауэрболы используемые для укрепления здоровья и укрепления мышц (*рассматриваем экспонаты музея, фотографии, обсуждаем*).

А для забавы и увлекательных игр придуманы мячи - головоломки, мячи с присосками, попрыгунчики, светящиеся в темноте, музыкальные, разноцветные крупеники для сокса, для жонглирования и другие.

Они изготавливаются из различных материалов (*дети рассматривают экспонаты*).

Дидактическая игра «Из чего сделан мяч»

Детям предлагаю корзину с различными материалами: лоскутки ткани, шелковые нитки, клубок ниток, мех, крупа, силикон, резина, кожа, бумага, войлок, замша, береста, камешки, вата, целлофан.

После показа **мяча** дети его обследуют и выбирают материалы, из которых он сделан. (5- 6 мячей).

Послушайте, о чем мечтает каждый мяч:

Стукнешь о стенку – а я отскочу, Бросишь на землю – а я подскочу. Я из ладоней в ладони лечу. Смирно лежать я никак не хочу.

Играть с **мячами весело и интересно**. Но даже от таких игр бывают неприятности, если забывать правила безопасности.

1. Не играйте с мячом возле стеклянных окон, витрин магазинов. Почему? (*Мяч может их разбить*).

2. Не играйте с мячом возле проезжей части дороги. Почему? (*Мяч может выкатиться под колеса проезжающей машины, вызвать аварию*).

3. И конечно, ни в коем случае нельзя выбегать за мячом на дорогу!

Почему? (*Водитель может не успеть остановиться*)

4. Нельзя **сидеть на мяче**, прокалывать его. Почему? (*Это испортит мяч*).

Все мальчики и даже многие девочки любят играть в футбол, но никто из них, я уверена, никогда не задумывался над тем, что существует памятник футбольному мячу. Например, такой памятник есть в городском саду города Харькова на аллее спортивной славы, а на стадионе «Химик» города Кемерово стоит памятник русскому хоккею с мячом.

Конечно, мы не можем сделать такие мячи как на фабрике, давайте используем подручные простые материалы. Выбирайте, из чего вы будете делать мячи. (Дети делают мячи из пакетов- надувают пакеты воздухом и завязывают их. Другие дети катают мячи из газет, обклеивают скотчем.)

Инструктор: Какие замечательные и разные мячи получились у нас. Давайте придумаем игры для них и поиграем.

1. Игра с надутыми пакетами «Быстро передай»

Дети становятся в круг и быстро передают друг другу «мячи» из пакета из рук в руки, стараясь не уронить. Передавать мячи надо быстро, но аккуратно, чтоб они не сдулись. Начинают игру с передачи 1-2 мячей, постепенно увеличивая количество мячей.

2. Игра с надутыми пакетами «Подбей пакет»

Дети делятся на пары или тройки. По очереди стараются отбить «мяч» головой.

3. Игра с бумажными мячами «Перестрелка»

Дети делятся на две команды. Каждая из команд находится на своей стороне игрового поля. Посередине поля натягивается волейбольная сетка. В руках у каждого ребенка- бумажный мяч. По свистку дети перекидывают свои мячи за сетку на сторону противника. После этого собирают мячи, упавшие на поле и перекидывают на другую сторону сетки. Подлезать под сетку нельзя, надо собирать мячи только на своем поле.

После второго свистка дети останавливаются и поднимают руки вверх. Судья считает мячи на поле каждой команды. Выигрывает та команда, на чьем поле будет меньше мячей. Игра повторяется несколько 2-3 раза. Дети помогают собрать газеты в корзину.

Инструктор: Наше занятие подошло к концу. Надеюсь, вы узнали что-то новое и интересное о такой игрушке, как привычный нам мяч. Возможно ваши папы и мамы не знают такой информации о мяче. Расскажите им и вместе с ними поищите новые факты из истории появления мяча. Можете дома попробовать сделать мяч самостоятельно из других материалов, сделать необычные мячи, украсить их. Приносите свои мячи в детский сад и мы устроим выставку, чтобы и другие дети могли их увидеть.

Загадки про мяч

По асфальту я скачу,
Через двор в траву лечу.
От друзей меня не прячь,
Поиграй-ка с ними в... (мяч)

Кинешь в речку – не тонет,
Бьешь о стенку – не стонет,
Будешь оземь кидать –
Станет кверху летать.
(Мяч)

Лежу, забившись в уголок,
Пока сидишь ты с книгою.
Когда же кончится урок,
И я с тобою прыгаю.
Я разноцветен и упруг,
Хоть не живой, а все же друг!
Мяч

Он бывает баскетбольным,
Волейбольным и футбольным.
Скачет, прыгает, летает
И усталости не знает.
(Мяч)

Он забавный и смешной
Вместе скачет он со мной
Ловко прыгает как зайчик
Полосатый, круглый.....
Мячик

Он резиновый, упругий
Так и проситься на руки,
Чтоб подбросить и поймать, по дорожке покатать.
С чем же так играю я, подскажите-ка, друзья?
(Мяч)

Стихи про мяч

В. Берестов

Бьют его, а он не злится.
Он поет и веселится.
Потому что без битья
Нет для мячика житья.

Н. Радченко

Мой веселый мячик
Прыгает и скачет:
Прыг-скок - в уголок,
А потом обратно.
Вок как мы вечерок
Провели приятно!

Т. Прокушева

Разноцветный мячик
По дорожке скачет.
Прыгает, не бьётся,
В руки не даётся!

Г. Кузнец

Скачет мячик прыг да скок,
Скачет мячик на порог.
Скачет десять раз подряд
От ладошки и назад.

Е. Горбовская

Что такое, что за шум?
Скачет мячик: бум-бум-бум!
Прыг-прыг-прыг и скок-скок-скок,
Укатился под кусток.

И. Оленева

Мячик прыгает – резвится!
Как ему остановиться?
Только руки опустил-
И мой мячик загрустил!

Е. Долгих

Прыг-скок, прыг-скок
Я, хотя и невысок,
Но зато прыгучий.

И со страшной кручи
Покачусь я вскачь!
Я ведь круглый мяч

Н. Зубарева

Мяч под кресло закатился
И лежит там, затаился.
Как теперь в футбол играть?
Чем голы мне забивать?
Эй, довольно там валяться,
Мне пора тренироваться!
Вылезай-ка, хитрый мячик,
Здесь тебя заждался мальчик!
Я дружком тебя считал,
Без тебя мне скучновато!
Я бы сам тебя достал,
Жаль, что ручки маловаты!

Т. Шотт

Мяч большой и толстобокий,
надувает мячик щёки.
Ты не лопни от обиды,
что бока всё время биты.
Тренируется игрок, –
подставляй небитый бок

Н. Родивилина

Круглый я, как колобок.
У меня упругий бок.
Весел очень и прыгуч,
Долететь могу до туч!
Жизнь, конечно, не легка -
Постоянно бьют бока,
Но ударов не боюсь,
В крепкой форме остаюсь
Не давайте мне лежать,
Я могу и убежать,
Без движенья - хоть заплачь! Угадали? Это мяч!

О. Христолюбова

Не стоит на месте Вовка:
И вприпрыжку он,
И вскачь.
"У меня есть мячик ЛОВкий!"
"Как быть может - ловким - мяч?"
"Высоко его бросаю,
Бью с разбега - далеко,
Всё равно его поймаю,
ЛОВкий - ЛОВится легко!"

А. Кузьмина

Прыгал мячик и скакал,

А потом он убежал,
По тропинке покатился
И назад не воротился
Я везде его искал,
А потом искать устал,
Горько я расплакался,
Где же мячик спрятался?
Позову на помощь маму,
Пусть поможет поискать,
Может, закатился в яму,
Нужно мне его достать.

Е. Эрато

По дорожкам сада, вскачь,
Побежал упрямый мяч,
И весёлою гурьбой
Позвал ребят всех за собой.
Сине-красные бока,
К нему притронешься слегка,-
Он земли коснётся,
А в руки не даётся.

Стихотворения из сборника **Е. Железновой:**

По мячу ладошкой бьём
Дружно, весело вдвоём
Мячик - мячик, мой дружок
Звонкий, звонкий, звонкий бок
По мячу ладошкой бьём
Дружно, весело вдвоём
Мяч бросаю и ловлю
Я с мячом играть люблю
Мячик, мамочка, не прячь
Мне бросай обратно мяч
Мяч бросаю и ловлю
Я с мячом играть люблю

А. Измайлов

Круглый мяч, упругий бок
Звонко скачет он скок-скок
Бросил я его на пол
Он подпрыгнул - и на стол.
Вот ворота- воротА
Вратарём кого?.. Кота!
Мимо мяч летит ворот,
Под кровать забился кот.

Н. Эпатова

Купили мячик Насте,
Сказал он громко: «Здрасте!».
Звонко шлепнулся об пол
И скакать, скакать пошел.
Вот чудесная игрушка

Ни кольцо, ни погремушка.
Его стукнешь лишь ладошкой,
А он прыгает, как кошка.
Купили мячик Насте,
Сказал он громко: «Здрасте!».
Я играю им впервые.
Правда, мячики живые?

Летит мой мяч,
Летит к тебе,
Смотри, не прозевай!
Лови его, держи его
И снова мне бросай.

Друг весёлый, мячик мой!
Всюду, всюду он со мной!
Раз, два, три, четыре, пять,
Хорошо мне с ним играть!

Круглый мячик без запинки
Скачет, скачет по тропинке
Часто, часто, низко, низко
От земли к руке так близко
Скок и скок и скок и скок
Не скачи под потолок
Скок и скок и стук и стук
Не уйдёшь от наших рук.

Кацо

Мячик в луже,
мячик в луже,
никому-то он не нужен.
Прыгал, прыгал целый день,
всякий бил, кому не лень.
И с помятыми боками,
ссадинами, синяками
он теперь в большой беде –
он один лежит в воде.

М. Пиудунен

В руки мячик я беру,
Хочешь поиграем?
В развеселую игру
Кто его поймает.
Я кидаю-ловишь ты,
Кинешь-я поймаю,
Только мячик почему-то
Вечно убегает.
Хочет прыгать и скакать,
Прятаться куда-то
То под стол, то под диван,
То нырнет в кровати.

Мой славный мяч,
Забавный мяч
На месте не сидит!
Возьму его, пушу его,
И снова он летит!

Т. Гетте

Говорит однажды **мячик**:
"Бьют меня, а я не плачу,
Улыбаюсь и скачу,
Как положено мячу!
Если вам в бочок ногой,
Вы, конечно, сразу: "Ой!"
Получив в бочок ногой,
Подставляю я другой.
Ну ударьте по мячу!
Я заждался! Не шучу!"

Р. Горенбургова

Мячик круглый -
прыг да скок!
Ты куда деваться мог?
Поскакал и покатился,
в уголочек закатился,
там лежал и ждал меня.
Я искал его три дня!

С. Маршак

Мой веселый звонкий **мяч**,
Ты, куда помчался вскачь?
Красный, желтый, голубой,
Не угнаться за тобой!
Я тебя ладонью хлопал.
Ты скакал и звонко топал.
Ты пятнадцать раз подряд
Прыгал в угол и назад.
А потом ты покатился
И назад не воротился.
Покатился в огород,
Докатился до ворот,
Подкатился под ворота,
Добежал до поворота.
Там попал под колесо.
Лопнул, хлопнул вот и всё!