

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-
речевому развитию воспитанников № 479 «Берег Детства»

620100 г. Екатеринбург, переулок Шорный, д.5
т.(343) 261-18-84, e.mail: mdou479@eduekb.ru
ОКПО 52311991 ОГРН 1026605424031 ИНН/КПП 6662111955/668501001

СОСТАВИТЕЛЬ:
Заместитель заведующего МАДОУ – детский сад
общеразвивающего вида № 479 «Берег Детства»
 Т.С. Худякова

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ – детский сад
общеразвивающего вида № 479 «Берег Детства»
И.П. Алейникова



**РЕЖИМ ДНЯ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**
(здание № 1, пер. Шорный д.5)
(Холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста № 1 (2-3 года)	II младшая группа № 2 (3-4 года)	Средняя группа № 3 (4-5 лет)	Старшая группа № 4 (5-6 лет)	Подготовит. группа № 5 (6-8 лет)
1.	Утренний приём детей, игровая деятельность	7.30 – 7.55	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
2.	Игровая деятельность детей в центрах активности по выбору	7.55 – 8.00	7.50 – 8.10	7.50 – 8.20	8.00 – 8.25	8.00 – 8.35
3.	Утренняя зарядка	8.05 (группа)	8.10 (группа)	8.00 (зал)	8.10 (зал)	8.20 (зал)
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15	8.20	8.20	8.25	8.35
5.	Гимнастика (пальч., арт., психогимнастика)	8.35	8.40	8.40	8.45	8.50
6.	Самостоятельная игровая деятельность	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55
7.	Занятия	в игровой форме 9.00-9.10 9.30-9.40 (пн., ср.) 9.25-9.35 (вт.) 9.20-9.30 (чт., пт.)	8.50-9.05 (пн., ср.) 9.15-9.30 (пн., ср.) 9.00-9.15 (вт., чт., пт.) 9.25-9.40 (вт.) 11.30-11.45 (чт.) 10.30-10.45 (пт.)	8.45-9.05 (пн., ср.) 9.15-9.35 (пн., ср.) 9.00-9.20 (вт., чт., пт.) 9.45-10.05 (вт.) 9.50-10.10 (чт.) 11.45-12.05 (пт.)	9.00-9.25 8.45-9.05 (чт.) 9.35-10.00 (пн., пт.) 9.40-10.05 (ср.) 11.15-11.40 (вт.) 9.15-9.40 (чт.) 15.35-16.00	9.00-9.30 9.15-9.40 (чт.) 9.40-10.10 9.50-10.20 (чт.) 10.20-10.50 (пн., ср., пт.) 11.40-12.10 (вт.) 10.30-11.00 (чт.)
8.	Самостоятельная, игровая деятельность между занятиями, не менее 10 минут					
9.	Второй завтрак	9.45	9.45	10.05	10.05	10.10
10.	Подготовка к прогулке прогулка Возвращение с прогулки, сам. дея-ть	9.50-11.40 1 ч. 50 мин.	9.50-11.50 2 ч. 00 мин. 9.30-11.20 (чт.)	10.10-12.10 2 ч. 00 мин.	10.10-12.20 2ч. 10 мин.	10.50-12.30 1 ч. 45 мин
11.	Подготовка к обеду, обед	11.40	11.50	12.10	12.20	12.35
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.20 -15.00	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50 -15.20
13.	Постепенный подъем, оздоров. и гигиен. проц., гимнас. после сна	15.10	15.00	15.10	15.15	15.20
14.	Полдник	15.30	15.20	15.25	15.25	15.30
15.	Игры, досуги по интер., выбор сам. деятельности в центрах активности	15.35	15.10	15.25	15.25	15.30
16.	Занятия	-	-	-	15.35-16.00	-
17.	«Почитай-ка»	Восприятие художественной литературы				
18.	Ужин	16.25	16.30	16.30	16.35	16.35
19.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00 1ч. 20 мин.	16.50 -18.00 1ч. 10 мин	16.50-18.00 1ч. 10 мин	16.50-18.00 1 ч. 10 мин.	16.45-18.00 1 ч. 15 мин.
20.	Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00